

Keltisch Zeezout

Productomschrijving

Keltisch zeezout is traditioneel handgeoogst in Bretagne, Frankrijk. Dit ongeraffineerde zeezout heeft een karakteristieke grijze kleur en een licht vochtige textuur, waardoor het zijn natuurlijke mineralen behoudt.

Kenmerken:

- 100% natuurlijk en ongeraffineerd
- Traditioneel handgeoogst
- Karakteristieke grijze kleur
- Licht vochtige textuur

Dosering en Gebruik

- Algemene richtlijn: 1–2 theelepels (5–10 g) per dag, afhankelijk van persoonlijke voorkeur.
- Gebruik naar eigen inzicht in voeding.

Bewaaradvies

- Koel, droog en afgesloten bewaren.
- Door het natuurlijke vochtgehalte kan het zout licht klonteren; dit heeft geen invloed op de kwaliteit.

Ingrediënten

- 100% Keltisch zeezout (Bretagne, FR)

Voedingswaarde per 100 g

- Natrium: 37,8 g
- Magnesium: 0,8 g
- Kalium: 0,08 g
- Calcium: 0,15 g