

# Gebruiksadvies Wûnderluck Guod:

**Omschrijving:** Dit gefermenteerde, biologische product is op plantaardige basis en bevat een combinatie van kruiden, zaden, knoflook en vlierbessen. Door het natuurlijke fermentatieproces bevat het diverse bacteriestammen, waaronder *Bifidobacterium* en *Lactobacillus*. Een dagelijkse dosis van 30 ml levert ongeveer 120 miljard levende micro-organismen. Dit product kan als onderdeel van een gevarieerd en gebalanceerd voedingspatroon worden gebruikt.

**Toepassing:** Deze Natuurlijke Probiotica kan als aanvulling op een gezonde levensstijl worden gebruikt ter ondersteuning van de spijsvertering en de darmflora. Het product kan bijdragen aan het bevorderen van een evenwichtige darmflora en het ondersteunen van het immuunsysteem. Gebruik het regelmatig om de stofwisseling en algemene conditie te ondersteunen.

## Gebruik:

- **Volwassenen:** Start met 2 keer per dag 30 ml tijdens de maaltijd (tijdens de eerste week), daarna 1 keer per dag 30 ml.
- **Kinderen (vanaf 4 jaar):** Start met 2 keer per dag 10 ml vóór de maaltijd (tijdens de eerste week), daarna 1 keer per dag 20 ml.

## Specifieke aanwijzingen:

- Bij een opkomende koortslip of huiduitslag: breng 2 keer per dag een watje doordrenkt met het product aan op de betreffende plek.
- Bij blaren in de mond: spoel 2 keer per dag met een kleine hoeveelheid van het product.
- Bij koorts of griep kunt u de dosis tijdelijk verhogen naar 2 keer per dag 30 ml.

**Opbouw van de dosis:** Wanneer u gevoelig bent voor voedingssupplementen of als u bijvoorbeeld een aandoening zoals de ziekte van Crohn heeft, wordt aangeraden om de dosis langzaam op te bouwen. Begin met 5 ml per dag, verhoog naar 10 ml op de tweede dag, 15 ml op de derde dag, enz., tot de aanbevolen dosis van 20-30 ml per dag is bereikt.

- **Bewaring:** Bewaar het product op een droge en koele plek. Let op de houdbaarheidsdatum, zoals aangegeven op de fles (Na openen in de koelkast bewaren en binnen 4 maanden gebruiken)

**Waarschuwing:** Raadpleeg altijd een arts of een (natuurgeneeskundig) therapeut voordat u een nieuw supplement begint, vooral wanneer u bestaande gezondheidsproblemen heeft of medicatie gebruikt.

## Samenstelling:

- Gefermenteerd water
- Gefermenteerd biologische rietsuiker
- Gefermenteerd vlierbessen
- Gefermenteerd kruidenmixextract

