

Gebruiksadvies Aminoszuren:

Omschrijving

Ontdek de pure kracht van rijstzemelen: een natuurlijke bron van eiwitten met een breed spectrum aan aminoszuren. Dit poeder is eenvoudig te gebruiken en past moeiteloos in een dagelijkse routine. Dankzij de milde smaak laat het zich goed mengen met water, smoothies of yoghurt.

Of je nu kiest voor een extra boost in je ontbijt of een toevoeging aan je favoriete recept, dit product biedt een veelzijdige manier om je voeding te verrijken.

- **100% natuurlijk:** uitsluitend rijstzemelen
- **Rijk aan eiwit:** opgebouwd uit een volledig aminozuurprofiel
- **Veelzijdig in gebruik:** geschikt voor drankjes, smoothies of yoghurt
- **Neutrale smaak:** eenvoudig te combineren met andere ingrediënten

Voedingswaarde per 100 g eiwit

- Energie: 370 kcal
- Eiwitten: 90 g
- Vet: <0,5 g
 - o waarvan verzadigd: <0,01 g
- Koolhydraten: <0,5 g
 - o waarvan suikers: <0,2 g
- Vezels: <0,5 g
- Zout: 90 mg

Aminoszuursamenstelling per 100 g eiwit

- Alanine: 970 mg	- Histidine: 355 mg	- Proline: 668 mg
- Arginine: 1058 mg	- Isoleucine: 568 mg	- Serine: 662 mg
- Aspartaatzuur: 1308 mg	- Leucine: 1022 mg	- Threonine: 555 mg
- Cystine: 317 mg	- Lysine: 650 mg	- Tryptofaan: 108 mg
- Glutamaatzuur: 1854 mg	- Methionine: 306 mg	- Tyrosine: 411 mg
- Glycine: 875 mg	- Phenylalanine: 635 mg	- Valine: 881 mg

Gebruik

- Aanbevolen hoeveelheid: 2–3 theelepels per dag
- Meng met water, een smoothie of yoghurt
- Bij voorkeur 's ochtends innemen
- Dagelijks gebruik is mogelijk

Bewaren

Koel, droog en in een goed afgesloten verpakking bewaren.
Ten minste houdbaar tot: zie onderkant verpakking.

Let op: www.OerHerstel.nl verstrekt algemene productinformatie, inclusief aanbevolen gebruikshoeveelheden. Voor persoonlijk advies raden wij aan een deskundige of specialist te raadplegen.