

Gebruiksadvies:

Omschrijving: Dit gefermenteerde, plantaardige product is op natuurlijke basis en bevat een combinatie van kruiden, zaden, en vlierbessen. Door het natuurlijke fermentatieproces d.m.v. biologische rietsuiker bevat het diverse bacteriestammen, waaronder *Bifidobacterium* en *Lactobacillus*. Een dagelijkse dosis van 30 ml levert ongeveer 120 miljard (KVE) levende micro-organismen en bevat ca. 27 verschillende stammen. Dit product kan als onderdeel van een gevarieerd en gebalanceerd voedingspatroon worden gebruikt.

Toepassing: Deze Natuurlijke Probiotica kan als aanvulling op een gezonde levensstijl worden gebruikt ter ondersteuning van de spijsvertering en de darmflora. Het product kan bijdragen aan het bevorderen van een evenwichtige darmflora en het ondersteunen van het immuunsysteem. Gebruik het regelmatig om de stofwisseling en algemene conditie te ondersteunen.

Gebruik:

- **Volwassenen:** Start (tijdens de eerste week) met 2 keer per dag 30 ml tijdens de maaltijd, (ná de eerste week) 1 keer per dag 30 ml alleen sochtends bijvoorbeeld.
- **Kinderen (vanaf 4 jaar):** Start met 2 keer per dag 10 ml vóór de maaltijd (tijdens de eerste week), daarna 1 keer per dag 20 ml.

Specifieke aanwijzingen:

- Bij een opkomende koortslip of huiduitslag: breng 2 á 3 keer per dag een watje doordrenkt met het product aan, op de betreffende plek.
- Bij blaren in de mond: spoel 2 keer per dag met een kleine hoeveelheid van het product.
- Bij koorts of griep kunt u de dosis tijdelijk verhogen naar 2 keer per dag 30 ml.

Opbouw van de dosis: Wanneer u gevoelig bent voor voedingssupplementen of als u bijvoorbeeld een aandoening zoals de ziekte van Crohn heeft, wordt aangeraden om de dosis langzaam op te bouwen. Begin met 5 ml per dag, verhoog na enkele dagen naar 10 ml, 15 ml na wederom enkele dagen, enz., tot de aanbevolen dosis van 20-30 ml per dag is bereikt. (dit zal je zelf het best aanvoelen, geen mens is hierin gelijk).

- **Bewaring:** Bewaar het product op een droge en koele plek. Let op de houdbaarheidsdatum, zoals aangegeven op de fles (Na openen in de koelkast bewaren en binnen 4 maanden gebruiken)

Samenstelling:

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Gefermenteerd water• Gefermenteerd biologische rietsuiker• Gefermenteerd vlierbessen• Gefermenteerd kruidenmixextract | 3. <i>Bacillus coagulans</i> | 17. <i>Lactobacillus helveticus</i> |
| | 4. <i>Lactobacillus casei</i> | 18. <i>Bacillus clausii</i> |
| | 5. <i>Bifidobacterium breve</i> | 19. <i>Bifidobacterium lactis</i> |
| | 6. <i>Lactobacillus rhamnosus</i> | 20. <i>Enterococcus faecium</i> |
| | 7. <i>Bifidobacterium longum</i> | 21. <i>Lactobacillus johnsonii</i> |
| | 8. <i>Lactobacillus acidophilus</i> | 22. <i>Leuconostoc mesenteroides</i> |
| | 9. <i>Lactobacillus fermentum</i> | 23. <i>Weissella cibaria</i> |
| | 10. <i>Lactobacillus salivarius</i> | 24. <i>Lactobacillus paracasei</i> |
| | 11. <i>Lactococcus lactis</i> | 25. <i>Bacillus licheniformis</i> |
| | 12. <i>Pediococcus acidilactici</i> | 26. <i>Propionibacterium freudenreichii</i> |
| | 13. <i>Lactobacillus gasseri</i> | 27. <i>Saccharomyces boulardii</i> |
| | 14. <i>Streptococcus thermophilus</i> | |
| Geanalyseerde stammen: | 15. <i>Bifidobacterium bifidum</i> | |
| 1. <i>Bacillus subtilis</i> | 16. <i>Lactobacillus reuteri</i> | |
| 2. <i>Lactobacillus plantarum</i> | | |

Let op: OerHerstel.nl verstrekt algemene productinformatie, inclusief aanbevolen gebruikshoeveelheden. Voor persoonlijk advies over het gebruik raden wij aan een deskundige of specialist te raadplegen.