

Gebruiksadvies Wûnderluck Guod:

Let op: www.OerHerstel.nl verstrekt algemene productinformatie, inclusief aanbevolen gebruikshoeveelheden. Voor persoonlijk advies raden wij aan een deskundige of specialist te raadplegen.

Omschrijving:

Dit gefermenteerde, plantaardige product bevat een combinatie van kruiden, zaden en vlierbessen. Door het fermentatieproces met biologische rietsuiker bevat het diverse bacteriestammen, waaronder Bifidobacterium en Lactobacillus.

Een dagelijkse portie van 30 ml bevat circa 120 miljard KVE levende micro-organismen en ongeveer 27 verschillende stammen. Dit product kan worden gebruikt als onderdeel van een gevarieerd en evenwichtig voedingspatroon en een gezonde leefstijl.

Gebruik:

- **Startfase volwassenen:** Begin in de eerste week met 2 keer per dag 30 ml, bij voorkeur tijdens de maaltijd ('s ochtends en 's avonds).
- **Onderhoudsfase volwassenen:** Vanaf de tweede week kan worden overgegaan naar 1 keer per dag 30 ml, bij voorkeur 's ochtends bij het ontbijt of een andere maaltijd.
- **Kinderen:** Begin met 2 keer per dag 15 ml tijdens de maaltijd (eerste week). Vanaf de tweede week 1 keer per dag 15 ml, bij voorkeur 's ochtends. Gebruik bij kinderen onder toezicht van een volwassene.
- **Opbouw van de dosis:** Personen die gevoelig zijn voor voedingssupplementen kunnen de hoeveelheid rustig opbouwen. Bijvoorbeeld starten met een lagere dosis en deze geleidelijk verhogen tot de gewenste hoeveelheid.

Bewaring:

Bewaar het product op een droge en koele plaats. Controleer altijd de houdbaarheidsdatum zoals aangegeven op de fles. Na openen in de koelkast bewaren en binnen 4 maanden gebruiken.

Samenstelling:

Water (rietsuiker volledig omgezet tijdens fermentatie)

Gefermenteerde vlierbessen

Gefermenteerde kruidenmix

Geanalyseerde stammen:

1. Bacillus subtilis	10. Lactobacillus salivarius	19. Bifidobacterium lactis
2. Lactobacillus plantarum	11. Lactococcus lactis	20. Enterococcus faecium
3. Bacillus coagulans	12. Pediococcus acidilactici	21. Lactobacillus johnsonii
4. Lactobacillus casei	13. Lactobacillus gasseri	22. Leuconostoc mesenteroides
5. Bifidobacterium breve	14. Streptococcus thermophilus	23. Weissella cibaria
6. Lactobacillus rhamnosus	15. Bifidobacterium bifidum	24. Lactobacillus paracasei
7. Bifidobacterium longum	16. Lactobacillus reuteri	25. Bacillus licheniformis
8. Lactobacillus acidophilus	17. Lactobacillus helveticus	26. Propionibacterium freudenreichii
9. Lactobacillus fermentum	18. Bacillus clausii	27. Saccharomyces boulardii